

Mit dem Begleithund an Ihrer Seite Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Was ist ein Pädagogik-Begleithund?

Ein Pädagogik-Begleithund ist ein speziell ausgebildeter Hund, der gemeinsam mit unseren pädagogischen Fachkräften in der Arbeit mit Menschen eingesetzt wird. Anders als Assistenzhunde arbeitet er nicht für eine einzelne Person, sondern unterstützt gezielt in sozialen, pädagogischen und therapeutischen Settings.

Der Einsatz eines Pädagogik-Begleithundes erfolgt immer im Team mit einer qualifizierten Fachkraft. Beide sind aufeinander abgestimmt und sorgen dafür, dass der Einsatz individuell, professionell und verantwortungsvoll gestaltet wird – zum Wohl der Menschen und des Hundes.

Wir haben unsere Zertifizierung in Zusammenarbeit mit der Steinfurter Akademie für tiergestützte Therapie (SATTT) durchführen lassen.

Einsatz in der Arbeit mit psychischen Erkrankungen

Menschen mit psychischen Erkrankungen erleben häufig Herausforderungen wie Angst, Rückzug, Antriebslosigkeit oder Schwierigkeiten im sozialen Kontakt. Genau hier kann ein Pädagogik-Begleithund wertvolle Unterstützung leisten:

- **Angst reduzieren:** Die Anwesenheit des Hundes wirkt beruhigend und kann Stress und innere Unruhe mindern.
- **Motivation fördern:** Der Hund motiviert dazu, aktiv zu werden und sich auf neue Situationen einzulassen.
- **Beziehungsaufbau erleichtern:** Der Hund dient als „Brücke“ zwischen Klient*in und Fachkraft.
- **Emotionen zugänglich machen:** Gefühle können leichter gezeigt und verarbeitet werden.
- **Struktur geben:** Regelmäßige Interaktionen mit dem Hund schaffen Orientierung und Halt.

Der Hund begegnet Menschen ohne Bewertung – ehrlich, präsent und im Moment. Das schafft eine Form von Akzeptanz, die oft als besonders wohltuend erlebt wird.

Vorteile für Klient*in

Die Arbeit mit einem Pädagogik-Begleithund kann zahlreiche positive Effekte haben:

- Verbesserung des emotionalen Wohlbefindens
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Reduktion von Stress und Anspannung
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Steigerung von Lebensfreude und Lebensqualität

