

# Wochenplan PSZ Rahlstedt

ab 01.04.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 10:00 - 12:00 Uhr • Offene Gruppe • mit Anmeldung • Beratungsklient*innen nach Absprache			<b>Themenzentrierte Gruppe</b> 10:00 - 11:30 Uhr • Geschlossene Gruppe • mit Anmeldung • Termine werden vorab bekanntgegeben	<b>Backen</b> 10:00 - 12:00 Uhr • Geschlossene Gruppe • mit Anmeldung
<b>Offener Treff</b> 12:00 - 13:00 Uhr • Hier ist Zeit, sich mit anderen Teilnehmer*innen zu treffen, zu spielen und zu klönen • Erstbesucher*innen bitte vorher anrufen			<b>Kochen</b> 12:00 - 15:00 Uhr (jd. 2. Donnerstag im Monat) • Offene Gruppe • mit Anmeldung • Beratungsklient*innen nach Absprache	<b>Offener Treff</b> 12:00 - 13:30 Uhr • Hier ist Zeit, sich mit anderen Teilnehmer*innen zu treffen, zu spielen und zu klönen • Erstbesucher*innen bitte vorher anrufen
	<b>Sonderveranstaltungen</b> 13:00 - 16:00 Uhr (18:00 Uhr) • Geschlossene Gruppe • Termine werden vorab bekanntgegeben	<b>Kreativgruppe</b> 12:30 - 15:30 Uhr • Offene Gruppe • Beratungsklient*innen nach Absprache		<b>Kaffee &amp; Kuchen</b> 13:30 - 15:00 Uhr • Offene Gruppe • Beratungsklient*innen nach Absprache
			<b>Ausflüge</b> • Geschlossene Gruppe • mit Anmeldung • Termine werden vorab bekanntgegeben	<b>Forum ab 13:30 Uhr</b> jeden 2. Freitag im Monat • Geschlossene Gruppe • Gemeinsames Besprechen von Anliegen und Wünschen
			<b>Telefonische Sprechstunde für Berufstätige :</b> 18:00 - 19:00 Uhr	