

TreVita – Wohnen im dritten Lebensabschnitt



Aktiv und selbstbestimmt leben im Alter

Im inklusiven Wohnquartier „Alsterdorfer Gärten“ bieten wir Menschen über 60 Jahre mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit eine Mietwohnung zu beziehen. Mit professioneller Begleitung, damit Sie so aktiv wie möglich bleiben und selbstständig leben.

Unsere Angebote

- Einzelbegleitung im Rahmen der ASP
- Einbeziehung von Familie, Freund*innen und Nachbar*innen
- Zusammenarbeit mit anderen Dienstleistungsunternehmen, die Altenhilfe bieten
- Enge Kooperation mit dem Fachbereich Psychiatrie und Psychotherapie des Ev. Krankenhauses Alsterdorf

Die Psychosozialen Zentren Hamburg

ermöglichen im Rahmen der Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) Raum für Begegnungen an den Standorten Alsterdorf, Rahlstedt und Winterhude. Mit unserem Angebot geben wir Ihnen einen Rahmen, in dem Sie Ihre Fähigkeiten (wieder-) entdecken und mögliche Barrieren überwinden können.

Einzelbegleitung – z. B. Unterstützung bei

- Umgang mit Behörden und Finanzen
- Freizeitgestaltung und sozialen Kontakten
- Alltagsbewältigung und Haushaltsführung
- Organisation und Durchführung von Arztbesuchen
- Kontaktaufnahme zu Pflegediensten, Besuchsdiensten und anderen Institutionen der Altenhilfe

Veranstaltungen

- Regelmäßige Gruppenangebote direkt im Wohnquartier – z.B. Fit in den Tag
- Klient*innenvollversammlungen
- Pflegeleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten
- Gemeinsam verschiedene Feste feiern (z. B. Ostern, Weihnachten u.ä.)

Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Informationstermin mit uns:

Psychosoziales Zentrum Alsterdorf – TreVita
Alsterdorfer Markt 8 · 22297 Hamburg
Telefon 0 40.50 77 30 62
pszalsterdorf@alsterdorf.de
www.psychosoziale-zentren-hamburg.de



Menschen sind unser Leben.
alsterdorf