

Fähigkeiten entdecken und einbringen



Beratung und Begleitung in Winterhude

Unsere Highlights

- Dachterrasse: Klönschnack unterm Sonnenschirm
- Inselkochen mitten im Treff
- Stressfreies Sortieren und Bearbeiten von Dokumenten in der Gruppe
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen in der Gruppe
- Ressourcen finden und aktivieren

Hier sind wir

- Mitten in der Jarrestadt
- Osterbekkanal und Stadtpark in der Nähe
- Lebendige Straße mit kulinarischer Vielfalt
- Vielfältige Einkaufsmöglichkeiten

Die Psychosozialen Zentren Hamburg

ermöglichen im Rahmen der Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) Raum für Begegnungen an den Standorten Alsterdorf, Rahlstedt und Winterhude. Mit unserem Angebot geben wir Ihnen einen Rahmen, in dem Sie Ihre Fähigkeiten (wieder-) entdecken und mögliche Barrieren überwinden können.

Angebote im Begegnungszentrum Winterhude

- Offener Treff
- Frühstücksgruppe
- Kochgruppe
- Entspannungsgruppe
- Kreativgruppe
- Ausflüge im Sommer

Viele unserer Angebote können Sie auch ohne Anmeldung wahrnehmen.

Weitere Informationen über Gruppenangebote und Aktivitäten finden Sie auf unserem Wochenplan, den wir regelmäßig aktualisieren und im Begegnungszentrum aushängen.

Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Informationstermin mit uns.

Psychosoziales Zentrum Winterhude

Jarrestraße 44 · 22303 Hamburg

Telefon 0 40.22 73 83 14

pszwinterhude@alsterdorf.de

www.psychosoziale-zentren-hamburg.de



Menschen sind unser Leben.

alsterdorf