

# Den eigenen Weg gehen und Gemeinschaft erleben



Beratung und Begleitung

in Rahlstedt

## Unsere Highlights

- Wintergarten: Auch im Winter warm im Garten sein
- Gemeinsames Gärtnern
- Eigene Ideen und Themen einbringen und aktiv mitgestalten im Forum (Klient\*innenversammlung)
- Kultur zusammen erleben
- Auch mal Ostseeluft schnuppern

## Hier sind wir

- Kurzer Weg zur Wandse durch den Park
- Schwimmbad Rahlstedt in der Nähe
- Naturschutzgebiet Höltigbaum in der Umgebung
- Direkte Busanbindung vor der Tür  
(auch zum Rahlstedt Center und zur U-Bahn Farmsen)
- Haltestellen: Birkenallee/Forum Gymnasium Rahlstedt

## Die Psychosozialen Zentren Hamburg

ermöglichen im Rahmen der Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) Raum für Begegnungen an den Standorten Alsterdorf, Rahlstedt und Winterhude. Mit unserem Angebot geben wir Ihnen einen Rahmen, in dem Sie Ihre Fähigkeiten (wieder-) entdecken und mögliche Barrieren überwinden können.

### Angebote im Begegnungszentrum Rahlstedt

- Offener Treff
- Frühstücksgruppe
- Gartengruppe
- Kreativgruppe
- Kochen und Backen
- Fußballgruppe (Kooperationsangebot)
- Ausflug und Kultur

Einige unserer Angebote können Sie auch ohne Anmeldung wahrnehmen.

Weitere Informationen über Gruppenangebote und Aktivitäten finden Sie auf unserem Wochenplan, den wir regelmäßig aktualisieren und im Begegnungszentrum aushängen.

Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Informationstermin mit uns.

Psychosoziales Zentrum Rahlstedt  
Scharbeutzer Straße 66 · 22147 Hamburg  
Telefon 0 40.25 48 04 30  
pszrahlstedt@alsterdorf.de  
www.psychosoziale-zentren-hamburg.de



Menschen sind unser Leben.  
alsterdorf