

Raum für Aktivierung und Begegnung



Beratung und Begleitung

in Alsterdorf

Unsere Highlights

- Gemeinsames Kochen und Backen
- Spielen und klönen im geselligen Beisammensein
- Treffen auch mal in der Eisdielen oder auf dem Alsterdorfer Markt
- Grillen auf der Terrasse in den Alsterdorfer Gärten
- Kooperation und Vernetzung mit dem Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf und alsterarbeit
- TreVita und EpiLog (siehe separate Flyer)

Hier sind wir

- Schöner Wochenmarkt immer freitags
- Inklusive Veranstaltungen auf dem Alsterdorfer Markt
- Alsterwanderweg in der Nähe
- Lebendiges inklusives Leben

Die Psychosozialen Zentren Hamburg

ermöglichen im Rahmen der Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) Raum für Begegnungen an den Standorten Alsterdorf, Rahlstedt und Winterhude. Mit unserem Angebot geben wir Ihnen einen Rahmen, in dem Sie Ihre Fähigkeiten (wieder-) entdecken und mögliche Barrieren überwinden können.

Angebote im Begegnungszentrum Alsterdorf

- Offener Treff
- Frühstücksgruppe
- Koch- und Backgruppe
- Spielegruppe
- Kreativgruppe
- Ausflüge im Sommer

Viele unserer Angebote können Sie auch ohne Anmeldung wahrnehmen. Unser Begegnungszentrum finden Sie in der Dorothea-Kasten-Str. 1f.

Weitere Informationen über Gruppenangebote und Aktivitäten finden Sie auf unserem Wochenplan, den wir regelmäßig aktualisieren und im Begegnungszentrum aushängen.

Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Informationstermin mit uns:

Psychosoziales Zentrum Alsterdorf
Alsterdorfer Markt 8 · 22297 Hamburg
Telefon 0 40.50 77 30 62
pszalsterdorf@alsterdorf.de
www.psychosoziale-zentren-hamburg.de



Menschen sind unser Leben.

alsterdorf