



Neue Wege – Neue Perspektiven

Unsere Extras im Rahmen der ASP

TreVita

Aktiv und selbstbestimmt leben im Alter

An unserem Standort Psychosoziales Zentrum Alsterdorf können **Menschen über 60 Jahre** eine eigene Wohnung anmieten. Sie wohnen in der Wohnanlage „Alsterdorfer Gärten“ und werden von uns im Rahmen der Persönlichen Teilhabebegleitung unterstützt. Hier, im Raum des Nachbarschaftstreffs, finden auch unsere Gruppen statt.

EpiLog

Aktiv und selbstbestimmt leben mit Epilepsie

In Zusammenarbeit mit dem Epilepsiezentrum Hamburg am Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf gehen wir mit Ihnen in den Dialog über das Leben mit Epilepsie. Neben den beschriebenen Angeboten gibt es am Standort Psychosoziales Zentrum Alsterdorf zusätzlich folgende Angebote für **Menschen mit Epilepsie**:

- Alltagswerkstatt: Gesprächsgruppe über die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft mit Epilepsie
- Sonderveranstaltungen zu epilepsiespezifischen Themen

Unsere Standorte:

Psychosoziales Zentrum Alsterdorf

mit **TreVita** und **EpiLog**

Büro: Alsterdorfer Markt 8

Begegnungszentrum: Dorothea-Kasten-Straße 1f

22297 Hamburg

Telefon 0 40.50 77 30 62

Email: pszalsterdorf@alsterdorf.de

Psychosoziales Zentrum Rahlstedt

Scharbeutzer Straße 66

22147 Hamburg

Telefon 0 40.25 48 04 30

Email: pszrahlstedt@alsterdorf.de

Psychosoziales Zentrum Winterhude

Jarrestraße 44

22303 Hamburg

Telefon 0 40.22 73 83 14

Email: pszwinterhude@alsterdorf.de

www.psychosoziale-zentren-hamburg.de



Menschen sind unser Leben.
alsterdorf



Raum für Begegnung

in Alsterdorf, Rahlstedt und Winterhude

Jeder Mensch hat ein Recht auf **Teilhabe am Leben** in der Gemeinschaft. Sind Sie durch eine psychische und/oder epileptische Erkrankung an dieser Teilhabe gehindert und mind. 21 Jahre alt?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Mit unserem Angebot der Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) möchten wir Ihnen einen Rahmen geben, Ihre Fähigkeiten (wieder-) zu entdecken und Sie befähigen, mögliche Barrieren zu überwinden.

Psychosoziale Beratung

Kostenlos und auf Wunsch anonym beraten wir Sie zu folgenden Themen:

- Bewältigung schwerer Lebenskrisen
- Umgang mit Behörden und Institutionen
- Informationen und ggf. Vermittlung zu weiterführenden Angeboten, z. B. Schuldenberatung, Suchtberatung, Therapeut*innen u. ä.
- Erarbeitung weiterer Schritte
- Bei Bedarf Überleitung in die Persönliche Teilhabebegleitung
- Informationsgespräche für Angehörige

Persönliche Begleitung

Wünschen Sie längerfristige individuelle Unterstützung? Dann können wir Sie in unsere Persönliche Teilhabebegleitung aufnehmen. In der Einzelbegleitung durch eine/n feste/n Ansprechpartner*in können Sie je nach Ihrem persönlichen Bedarf folgende Themen besprechen und bearbeiten:

- Wohnen und Haushaltsführung
- Alltags- und Freizeitgestaltung
- Gesundheit und Mobilität
- Arbeit und Finanzen
- sowie weitere für Sie wichtige Lebensthemen

Gruppen

In unseren Begegnungszentren können Sie Gemeinschaft erleben und neue Menschen kennenlernen. Wir bieten Ihnen:

- Bewegungsangebote
- Kreativgruppe
- Frühstücks-, Back- und Kochgruppe
- Gesprächs- und Spielegruppe
- Themenspezifische Gruppen
- Offener Treff
- Sonderveranstaltungen (z. B. Feste, Ausflüge u. ä.)

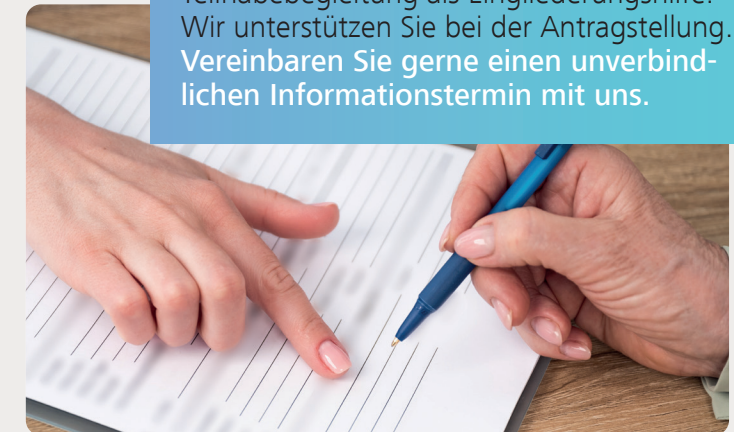


Gemeinsam Antworten finden

Wichtige Leitfragen, die Sie sich zusammen mit uns stellen:

- Was will ich?
- Wo und wie stehe ich in meinem Leben?
- Wo will ich hin?
- Was kann ich selbst dafür tun?
- Wer kann mir hilfreich zur Seite stehen?

Finden Sie Antworten, die Neues anstoßen und Altes bewegen können.



Die Behörde finanziert unsere Persönliche Teilhabebegleitung als Eingliederungshilfe. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung. **Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Informationstermin mit uns.**