

# EpiLog – Epilepsie im Dialog



Aktiv und selbstbestimmt  
leben mit Epilepsie

## Soziale Teilhabe für Menschen mit Epilepsie

In diesem für Hamburg einzigartigen Projekt bieten wir Menschen ab 21 Jahren, die durch ihre Epilepsie am Leben in der Gemeinschaft eingeschränkt sind, professionelle Unterstützung und den Austausch in der Gruppe.

### Unsere Angebote

- Psychosoziale Beratung und Begleitung im Rahmen der Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP)
- Besondere Veranstaltungen und eine offene Gruppe für Menschen mit Epilepsie (Alltagswerkstatt)
- Enge Kooperation mit dem Epilepsie-Zentrum Hamburg ([www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de](http://www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de)) und JobMe ([www.alsterarbeit.de](http://www.alsterarbeit.de))

## Die Psychosozialen Zentren Hamburg

ermöglichen im Rahmen der Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) Raum für Begegnungen an den Standorten Alsterdorf, Rahlstedt und Winterhude. Mit unserem Angebot geben wir Ihnen einen Rahmen, in dem Sie Ihre Fähigkeiten (wieder-) entdecken und mögliche Barrieren überwinden können.

### Einzelbegleitung – z. B. Unterstützung bei

- Organisation und Durchführung von Arztbesuchen
- Umgang mit Behörden und finanziellen Fragen
- Freizeitgestaltung und sozialen Kontakten
- Alltagsbewältigung und Haushaltsführung
- Ausbildung, Arbeit und Beschäftigung

### Gruppenangebot – Alltagswerkstatt

Themen in der offenen Gruppe am Standort Alsterdorf können sein:

- Was ist mir wichtig im Leben?
- Was plane ich beruflich?
- Wie möchte ich wohnen?
- Was bedeutet es für mich mit Epilepsie zu leben?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Informationstermin mit uns:

Psychosoziales Zentrum Alsterdorf  
Alsterdorfer Markt 8 · 22297 Hamburg  
Telefon 0 40.50 77 30 62  
pszalsterdorf@alsterdorf.de  
www.psychosoziale-zentren-hamburg.de



Menschen sind unser Leben.  
alsterdorf