

ASP-Projekt für Menschen mit Epilepsie

Am Standort Alsterdorf soll ein **Begegnungszentrum für Menschen mit Epilepsie** entstehen. Ein Angebot ausschließlich für diese Personengruppe ist in ganz Hamburg einzigartig.

Das Projekt bietet in Zusammenarbeit mit dem Epilepsie-Zentrum der Evangelischen Stiftung Alsterdorf ambulante personenbezogene Unterstützung für Menschen mit Epilepsie, die neben ihrer Epilepsie zudem unter psychischen Belastungen leiden, wodurch ihre Teilhabe am Leben eingeschränkt ist.

Unser ambulantes Angebot im Rahmen der „**Assistenz in der Sozialpsychiatrie**“ (ASP) umfasst individuelle Unterstützung in allen Lebensbereichen. Zum Beispiel bei der Alltagsgestaltung, Wohnen, Arbeit, Finanzen, Kultur&Freizeit, Gesundheit und Psychische Verfassung. Wir beraten, begleiten und unterstützen in diesen Bereichen je nach persönlichen Fähigkeiten und Leistungsvermögen.

Mögliche Teilhabeleistungen sind im Rahmen von:

Einzelbegleitung

- Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Arztbesuchen
- Hilfen im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Fragen
- Beratung und Unterstützung im Bereich Freizeitgestaltung und soziale Kontakte
- Unterstützung zur Alltagsbewältigung und Haushaltsführung
- Beratung im Bereich Ausbildung, Arbeit und Beschäftigung
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Bezugspersonen nach Bedarf sowie mit z.B. Ärzt:innen, Pflegediensten, rechtlichen Betreuer:innen, Therapeut:innen
- Einzelgespräche am Standort Alsterdorf
- Hausbesuche und Begleitung zu Terminen je nach Bedarf und Möglichkeiten

Epilepsiespezifisches Gruppenangebot: „Alltagswerkstatt“

Jede Woche - Gruppe mit Regina Wessel-Wydra

Zeit: Montag von 14:30 Uhr – 15:30 Uhr

Ort: Station Epilepsie-Zentrum, EEG-Konferenzraum, Station 06 (Zi. 3.259)
(für alle stationären Patient:innen des Epilepsiezentrums HH)

Alle 14 Tage: - Gruppe mit Steffi Arbeiter

Zeit: Montag von 14:30 Uhr – 15:30 Uhr

Ort: Nachbarschaftsraum Wohnanlage Alsterdorfer Gärten, Dorothea-Kasten-Str. 1f
(für alle interessierten Menschen mit Epilepsie) Jeden 2. und 4. Montag im Monat

Eine weitere Epilepsiespezifische Gruppe ist in der Planung: Psychoedukation für Menschen mit Epilepsie (sobald mindestens 4 Teilnehmer:innen von uns betreut werden und verlässlich teilnehmen werden)

Es besteht das Angebot, dass die Menschen mit Epilepsie an unseren bestehenden Gruppen/offenem Treff teilnehmen können. Jeden Freitag: Backen, Offener Treff, Kaffee & Kuchen (siehe Tabelle Gruppenübersicht)

Anmerkung: Da sich unser Begegnungszentrum noch im Aufbau befindet, können je nach Bedarf neue Gruppen und Angebote hinzukommen, z.B: Gedächtnistraining, Frühstück, Spielegruppe u.a., dies je nach Bedarf der Klient:innen des PSZ Alsterdorf.

Einzelberatungen und -betreuungen sind jederzeit möglich.

Ansprechpartnerin:

Sophia Schöck, Festnetz: 040/5077-3060, sophia.schoeck@alsterdorf.de