

So erreichen Sie uns:

Evangelische Stiftung Alsterdorf –
Psychosoziales Zentrum Winterhude
Jarrestraße 44
22303 Hamburg

Telefon: 040 – 22 73 83 14

Fax: 040 – 22 73 83 15

E-Mail: pszwinterhude@alsterdorf.de

www.psychosoziale-zentren-hamburg.de

Das Psychosoziale Zentrum Winterhude gehört
zur Evangelischen Stiftung Alsterdorf.
www.alsterdorf.de

Wenn Sie Interesse am Angebot des
Psychosozialen Zentrums Winterhude haben,
können Sie einen Informationstermin mit uns
vereinbaren.

Wir bieten **kostenlose, anonyme und
unverbindliche** Beratung für Interessierte, Be-
troffene und Angehörige an.

Hierfür können Sie sich gerne an die
Nummer: 040-22 73 83 14
wenden.

Unser personenorientiertes Angebot
(Ambulante Sozialpsychiatrie – ASP) wird durch
den Sozialhilfeträger als Eingliederungshilfe
finanziert.

Wir unterstützen Sie dabei, die dafür
notwendigen Anträge zu stellen.

So erreichen Sie uns mit dem HVV:

Von U/S-Barmbek mit dem Bus 172 oder 173 Richtung
Mundsburger Brücke bis zur Haltestelle Großheidestraße.

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf

Neue Perspektiven

Ambulante Sozialpsychiatrie





Unsere Angebote lassen Sie Neues entdecken und Bewährtes erhalten.

Wer wir sind...

Das Psychosoziale Zentrum Winterhude bietet ambulante personenbezogene Unterstützung für psychisch erkrankte Menschen ab dem 21. Lebensjahr.

Diese Unterstützung nennt sich Ambulante Sozialpsychiatrie (ASP).

Die Menschen, die zu uns kommen, befinden sich in unterschiedlichen Lebenssituationen: Sie leben allein, in einer Partnerschaft oder mit Ihrer Familie und Kindern.

Oft liegt eine längere Zeit der Erkrankung hinter ihnen oder sie müssen einschneidende Lebensumstände oder Krisen verarbeiten.

Wir beraten, begleiten und betreuen diese Menschen.



Vielfältig und individuell

Unsere sozialtherapeutischen Angebote werden auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Das Ziel besteht darin, persönliche Stärken wieder zu entdecken, zu erhalten und im Alltag einzusetzen.

Unser Angebot umfasst

- Einzelgespräche, Hausbesuche, Begleitung zu Terminen
- Zusammenarbeit z.B. mit ÄrztInnen, Pflegediensten, TherapeutInnen
- Hilfen im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Fragen
- Beratung und Unterstützung im Bereich Freizeitgestaltung und soziale Kontakte
- Unterstützung zur Alltagsbewältigung und Haushaltsführung
- Beratung im Bereich Ausbildung, Arbeit und Beschäftigung
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Bezugspersonen nach Bedarf

Gruppenangebote

- Gesprächsgruppe
- Frühstücks- und Kochgruppe
- Spielerunde
- Bewegungsgruppen
- Ausflüge, Theater-, Kino- und Museumsbesuche
- Entspannungsgruppe und Ohrakupunktur nach NADA
- Wechselnde themenzentrierte Gruppen (z.B. Soziales Kompetenztraining, Psychoedukation)
- Offener Treff

Den eigenen Weg gehen

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir neue Bewältigungsstrategien im Umgang mit psychischen Krisen und sozialen Belastungen. Wir unterstützen Sie, passende Wege im Umgang mit den Auswirkungen Ihrer psychischen Erkrankung zu finden.

Im Mittelpunkt steht unser Leitgedanke, jeden Einzelnen zu stärken und zu fördern, persönliche Ziele zu entwickeln und umzusetzen. Wir suchen mit Ihnen Wege, die Ihnen die Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben ermöglichen.

Die von uns betreuten Menschen leben in der Regel in der eigenen Wohnung. Für Menschen ohne eigene Wohnung verfügen wir über eine begrenzte Anzahl von Wohngruppenplätzen außerhalb des Zentrums.

