

**So erreichen Sie uns:**

Evangelische Stiftung Alsterdorf –  
TreVita  
Alsterdorfer Markt 8  
22297 Hamburg

Telefon: 040 – 50 77 30 60  
Fax: 040 – 50 77 30 63  
E-Mail: [pszalsterdorf@alsterdorf.de](mailto:pszalsterdorf@alsterdorf.de)  
[www.psychosoziale-zentren-hamburg.de](http://www.psychosoziale-zentren-hamburg.de)

TreVita gehört zur Evangelischen Stiftung  
Alsterdorf.  
[www.alsterdorf.de](http://www.alsterdorf.de)

Wenn Sie Interesse am Angebot von TreVita haben, können Sie einen Informationstermin mit uns vereinbaren.

Wir bieten **kostenlose, anonyme und unverbindliche** Beratung für Interessierte, Betroffene und Angehörige an.

Hierfür können Sie sich gerne an die  
Nummer: 040-5077 3060  
wenden.

Unser **personenorientiertes** Angebot (Ambulante Sozialpsychiatrie ASP) wird durch die zuständige Behörde als Eingliederungshilfe finanziert.

**So erreichen Sie uns mit dem HVV:**

Mit der U1 bis „Sengelmannstraße“ oder der S1 bis „Ohlsdorf“ und dann mit der Buslinie 179 bis zur Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Falls Sie mit dem Auto kommen, gibt es Parkplätze auf dem Gelände.

- Alsterdorfer Markt 8

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf

## Neue Horizonte





Unsere Angebote lassen Sie Neues entdecken und Bewährtes erhalten.

## Eigene Wohnung und Gemeinschaft

Psychisch kranke Menschen haben im Alter besondere Bedürfnisse. Die Folgen der Erkrankung und auch das Wohnumfeld können zu sozialer Isolation führen. Gesundheitliche Einschränkungen oder eine Gehbehinderung können die Bewegungsfreiheit einschränken. So kann der Wunsch nach einer Veränderung entstehen – trotz eines höheren Alters. Diese Menschen können in „TreVita“ im Wohnquartier „Alsterdorfer Gärten“ ein neues Zuhause finden. Hier können sie unkompliziert neue Kontakte zu NachbarInnen und BewohnerInnen im Stadtteil knüpfen. Die Nähe zum lebendigen Alsterdorfer Markt mit zahlreichen Geschäften, ärztlicher Versorgung und Freizeitmöglichkeiten ermöglicht älteren Menschen eine eigenständige Lebensführung ohne lange Wege.



## Unterstützung und Begegnung

Mit der Kombination von Einzelbetreuung und Gruppenangeboten stimmen wir die sozialtherapeutische Unterstützung ganz auf die individuellen Bedürfnisse unserer Klient\*innen ab.

### Unser Angebot umfasst

- Einzelgespräche, Hausbesuche
- Begleitung zu Terminen
- Zusammenarbeit z.B. mit Ärzt\*innen, Pflegediensten, Therapeut\*innen
- Hilfen im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Fragen
- Beratung und Unterstützung im Bereich Freizeitgestaltung und soziale Kontakte
- Unterstützung zur Alltagsbewältigung und Haushaltsführung
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Bezugspersonen nach Bedarf

### Gruppenangebote:

- Gesprächsgruppe
- Ausflüge, Theater- und Museumsbesuche
- Frühstücks-, Back- und Kochgruppe
- Bewegungsangebote
- Kreatives Arbeiten
- Entspannungsgruppen
- Wechselnde themenzentrierte Gruppen (z.B. Soziales Kompetenztraining, Psychoedukation)
- Offener Treff

## Lebensqualität erhalten

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir neue Bewältigungsstrategien im Umgang mit psychischen Krisen und sozialen Belastungen. Wir unterstützen Sie, passende Wege im Umgang mit den Auswirkungen Ihrer psychischen Erkrankung zu finden. Unter Berücksichtigung Ihrer Interessen, Ziele, Bedürfnisse und Fähigkeiten unterstützen wir Sie bei der Gestaltung eines neuen Lebensabschnitts. Auch im Alter soll Ihre Lebensqualität erhalten bleiben.

Im Wohnquartier „Alsterdorfer Gärten“ können psychisch erkrankte Menschen über 60 Jahre Einzelwohnungen oder Wohnungen für Paare anmieten.

