

So erreichen Sie uns:

Evangelische Stiftung Alsterdorf –
Psychosoziales Zentrum Alsterdorf
Alsterdorfer Markt 8
22297 Hamburg

Telefon: 040 – 50 77 30 60

Fax: 040 – 50 77 30 63

E-Mail: pszalsterdorf@alsterdorf.de

www.psychosoziale-zentren-hamburg.de

Das Psychosoziale Zentrum Alsterdorf gehört
zur Evangelischen Stiftung Alsterdorf.
www.alsterdorf.de

Wenn Sie Interesse am Angebot des
Psychosozialen Zentrums Alsterdorf haben, können
Sie einen Informationstermin mit uns vereinbaren.

Wir bieten **kostenlose, anonyme und
unverbindliche** Beratung an.

Hierfür können Sie sich gerne an die
Nummer: 040-50 77 3060
wenden.

Unser **personenorientiertes** Angebot (Ambulante
Sozialpsychiatrie ASP) wird durch die zuständige
Behörde als Eingliederungshilfe finanziert.

Wir unterstützen Sie dabei, die dafür notwendigen
Anträge zu stellen.

So erreichen Sie uns mit dem HVV:

Mit der U1 bis „Sengemannstraße“ oder der S1 bis
„Ohlsdorf“ und dann mit der Buslinie 179 bis zur
Haltestelle „Stiftung Alsterdorf“. Falls Sie mit dem
Auto kommen, gibt es Parkplätze auf dem Gelände.

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf

psychosoziales zentrum
alsterdorf

Neue Perspektiven

Ambulante Sozialpsychiatrie





Unsere Angebote lassen Sie Neues entdecken und Bewährtes erhalten.

Wer wir sind...

Das Psychosoziale Zentrum Alsterdorf bietet ambulante personenbezogene Unterstützung für psychisch erkrankte Menschen ab dem 21. Lebensjahr.

Diese Unterstützung nennt sich Ambulante Sozialpsychiatrie (ASP).

Die Menschen, die zu uns kommen, befinden sich in unterschiedlichen Lebenssituationen: Sie leben alleine, in einer Partnerschaft oder mit Ihrer Familie und Kindern.

Oft liegt eine längere Zeit der Erkrankung hinter ihnen oder sie müssen einschneidende Lebensumstände oder Krisen verarbeiten.

Wir beraten, begleiten und betreuen Sie auf diesem Weg.



Unser Leistungsangebot:

Unser ambulantes Angebot umfasst individuelle Unterstützung sowie zahlreiche Gruppenangebote.

Einzelbetreuung:

- Einzelgespräche, Hausbesuche, Begleitung zu Terminen
- Zusammenarbeit z.B. mit ÄrztInnen, Pflegediensten, TherapeutInnen
- Hilfen im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Fragen
- Beratung und Unterstützung im Bereich Freizeitgestaltung und soziale Kontakte
- Unterstützung zur Alltagsbewältigung und Haushaltsführung
- Beratung im Bereich Ausbildung, Arbeit und Beschäftigung
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Bezugspersonen nach Bedarf

Gruppenangebote:

- Gesprächsgruppe
- Ausflüge, Theater- und Museumsbesuche
- Frühstücks-, Back- und Kochgruppe
- Bewegungsangebote
- Kreatives Arbeiten
- Entspannungsgruppen
- Wechselnde themenzentrierte Gruppen (z.B. Soziales Kompetenztraining, Psychoedukation)
- Offener Treff

Kostenloses Beratungsangebot:

Das Psychosoziale Zentrum Alsterdorf bietet - neben der ASP – zusätzlich psychosoziale Beratung, Information und begleitende Gespräche für Betroffene und Angehörige zu folgenden Themen:

- Beratung und Unterstützung von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Bewältigung schwerer Lebenskrisen
- Informationen und ggf. Vermittlung zu weiterführenden Unterstützungsangeboten (z.B. Schuldenberatung, Suchtberatung, TherapeutInnen)
- Bei Bedarf Überleitung in die ASP
- Beratung im Umgang mit Behörden und Institutionen
- Entlastende Gespräche für Angehörige

